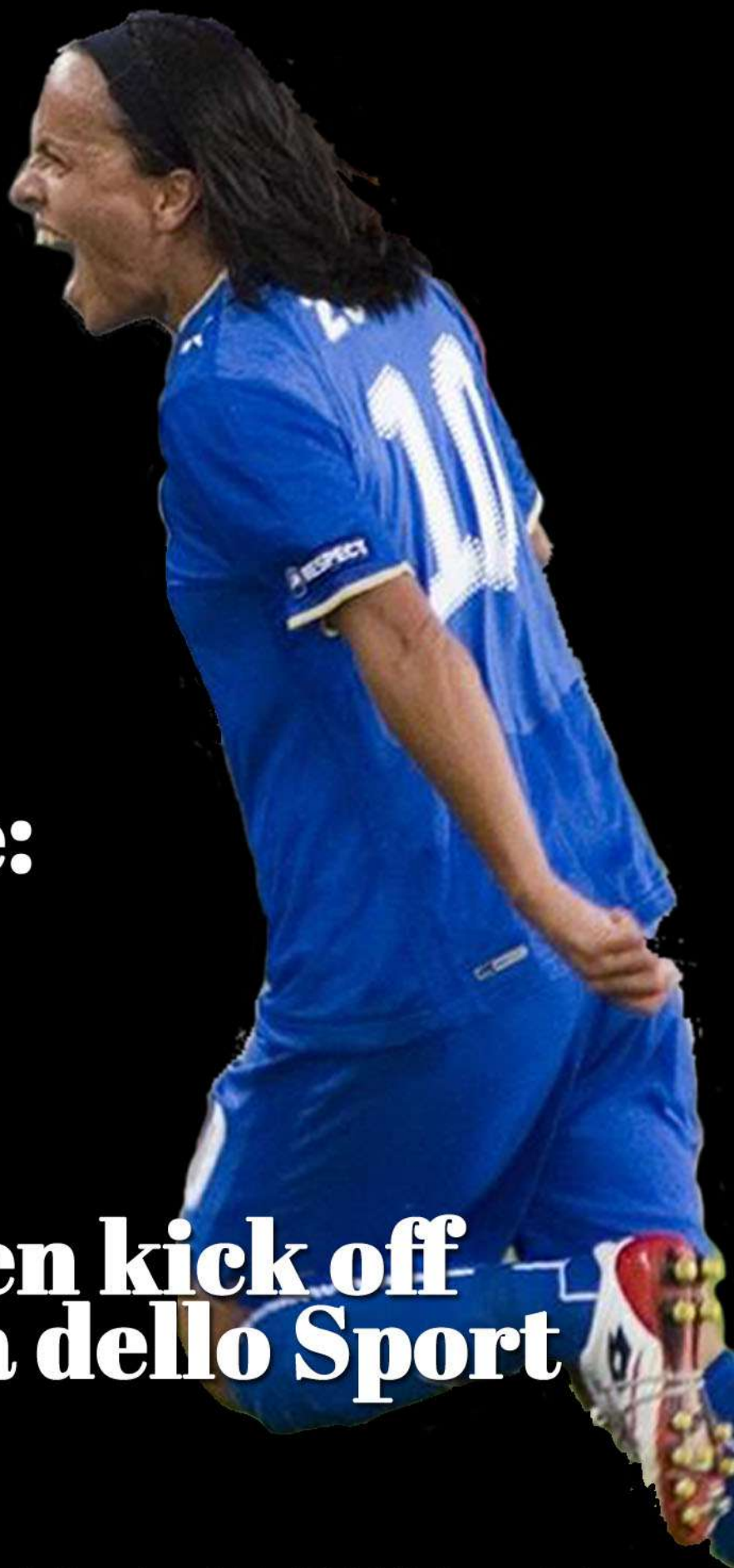


ISS MAG OTTOBRE

**Interviste:
Zorri
Leoncini
Modugno**

**ISS Women kick off
Psicologia dello Sport**





La foto del 1926 di Aleksandr Rodčenko assunta a simbolo dell'avvio di una nuova era.

ISS 2022/2023

Inizia un nuovo anno

Anteprima

3, 2, 1 ...si parte!!

La stagione targata Individual Soccer School finalmente è ripartita. Il nostro Centro di formazione di tecnica individuale - che forma giovani calciatrici e calciatori abilitandoli all'inserimento nel mondo del calcio e accompagnandoli nella carriera agonistica - ha in serbo una serie di attività per l'anno accademico 2002/2023 che rendono l'offerta formativa completa ai "massimi livelli".

La grande novità della nuova stagione è il varo del progetto ISS WOMEN, un corso di alta formazione in tecnica individuale nel Calcio femminile. La responsabile sarà Tatiana Zorri (si veda l'intervista nelle pagine successive), affiancata da un corpo istruttori prevalentemente al femminile. L'offerta di ISS WOMEN si affianca così al percorso formativo maschile avviato (e ben collaudato) fin dal 2010. Inoltre la sede centrale di Pianezza si è rifatta il look; siamo felici di annunciare che il manto del campo è stato completamente sostituito con materiali di nuova generazione. E poi: nuove aperture di sedi ISS in Italia... e ancora collaborazioni con società e oratori...corsi di formazione istruttori..

Keep in touch e non vi perderete nulla...

Buon 2022-2023 a tutti!



Allieve ISSWOMEN - Centro sportivo Sporting 55, Romano d'Ezzelino (Vi).

2022/2023

ISS WOMEN kick off !

Dopo una importante gestazione, dallo scorso mese di settembre ISS ha avviato a Romano d'Ezzelino in provincia di Vicenza (a novembre presso la sede centrale di Pianezza) ISS WOMEN il corso di alta formazione in Tecnica individuale nel calcio femminile.

Il corpo docente vedrà la partecipazione di una significativa componente femminile (allenatrici ed ex calciatrici) che hanno condiviso la preparazione del programma didattico, proponendo metodologie di allenamento innovative e adattabili a profili differenti.

Il corso si rivolge a tutte le calciatrici che avendo un background tecnico già formato intendono portare a un livello superiore i gesti acquisiti, sotto il profilo della difficoltà e della intensità. Parallelamente è stato previsto l'attivazione di un "entry level" formativo, un livello di base per principianti assolute e per chi presenta carenze nei fondamentali. Responsabile di ISS WOMEN sarà Tatiana Zorri (si veda l'intervista nelle pagine successive): Tatiana ha fatto parte della Nazionale italiana che ha partecipato al Campionato mondiale nel 1999 e ai Campionati europei nel 2001, nel 2005 e nel 2009, vestendo la maglia azzurra in 155 incontri e realizzando 22 reti.

Per informazioni scrivete a: info@individualsoccerschool.it



Intervista a Tatiana Zorri Responsabile ISS Women

ISS: ciao Tatiana, sei partita dal campetto di Isola del Liri (in provincia di Frosinone) per arrivare al Campionato del Mondo con la Nazionale italiana e allo Scudetto con la Lazio: due parole per descrivere questo tuo formidabile percorso.

Zorri: *il mio percorso è stato straordinario anche grazie al fatto di aver conosciuto allenatori e preparatori di livello che mi hanno insegnato le malizie giuste per diventare una grande calciatrice; ovviamente dietro al successo vi sono stati tanti sacrifici e dedizione da parte mia. Arrivare al Mondiale è il sogno di tutti i bimbi - femmine e maschi - che iniziano a praticare questo sport.*

ISS: calcio femminile, il cambiamento a livello mediatico è sotto gli occhi di tutti. Cosa è mutato invece a livello tecnico?

Zorri: *Vi sono stati molti cambiamenti: finalmente si curano aspetti tecnici nello specifico come ad esempio la tecnica di base, la tecnica funzionale e, soprattutto, la tecnica individuale. Ne è esempio il fatto che sono nate molte scuole di calcio individuale per curare questi aspetti a livello del singolo, nell'ottica di integrare l'individuale e il collettivo...*

Per leggere l'intervista completa clicca [qui](#).



Intervista a Marzio Leoncini Responsabile Talenti Azzurri FMI

ISS: ciao Marzio, ormai da anni sei una figura importante nel mondo delle due ruote, parlaci del tuo ruolo all'interno del motociclismo

Leoncini: sono ormai più di 25 anni che lavoro nel mondo del motociclismo ad alto livello, da manager in Yamaha Moto Gp e Superbike fino ad oggi che mi occupo della velocità in Italia per conto della Federazione Motociclistica Italiana. Sono inoltre il coordinatore dei "Talenti Azzurri" una sorta di "elite" di giovani piloti italiani.

ISS: Il motociclismo è uno sport decisamente più esclusivo, in termini economici, rispetto al calcio. È possibile che piloti di talento non riescano ad emergere a causa dei costi elevati?

Leoncini Purtroppo in questo meraviglioso sport la componente economica ha un peso decisamente importante nello sviluppo della carriera di un giovane pilota. In tutti gli sport dove si utilizzano mezzi meccanici questo aspetto crea grossi limiti nella diffusione a larga scala, soprattutto a livello giovanile. Gli sponsor, in questi anni di crisi generale, sono sempre più difficili da reperire e quindi capita di avere talenti che interrompono la carriera precocemente. Il calcio da questo lato permette molto di più...

Per leggere l'intervista completa clicca [qui](#).



Giuseppe al lavoro con un allievo nella sede ISS di Quimper.

Intervista a Giuseppe Modugno Responsabile ISS FRANCE

ISS: ciao Giuseppe, hai aperto una sede ISS a Quimper in Bretagna (a circa 70 chilometri da Brest). Ci racconti cosa ti ha spinto in Francia descrivendo anche le difficoltà che hai trovato nell'ambientarti?

Modugno: *la passione, i sacrifici e il tempo che ho dedicato al calcio mi hanno spinto a puntare al progetto "ISS France". Ci sono voluti circa 2 anni per capire quali potessero essere le esigenze tecniche dei giovani calciatori e delle scuole calcio.*

ISS: oltre a essere il responsabile di ISS FRANCE sei anche un calciatore in attività: ci puoi dire quali sono le differenze e le somiglianze tra il calcio italiano e quello transalpino?

Modugno: *non avevo una conoscenza approfondita del calcio francese. Dopo 5 anni, posso constatare la diversità di giocatori che questo paese offre, in tutti i ruoli. I giocatori non si assomigliano, ognuno sfrutta la sua migliore qualità. Quello che secondo me manca all'Italia, dove il sistema omologa i calciatori. Sicuramente il problema principale, su cui tutti siamo d'accordo, sono le strutture messe a disposizione. Il calciatore francese si allena in strutture top, che sia professionista o dilettante...*

Per leggere l'intervista completa clicca [qui](#).



Pillole di tecnica ISS

“La frenata”

La frenata è quel gesto tecnico che permette di arrestare simultaneamente la palla e la corsa.

In questa “pillola” andremo ad analizzare la frenata con la pianta del piede dietro alla gamba d'appoggio.

Come si esegue?

Si attacca la palla con l'arto sinistro(nel caso di una frenata con il piede dx) in modo da riuscire ad arrivare al contatto con il pallone nel minor tempo possibile.

Tra l'attacco e la frenata c'è una fase detta “di carico” che permette di enfatizzare al massimo l'atto e di fingere un altro gesto che non sia effettivamente la frenata.

Un attimo prima di effettuare la frenata è necessario tirare in su la testa al fine di controllare l'arrivo eventuale di un avversario e la zona "circostante"di campo e, al tempo stesso piegare il corpo in avanti per poi rialzarlo nel momento della ripartenza...

Per leggere la “pillola” completa clicca [qui](#).



La paura del portiere prima del calcio di rigore:
Sylvester Stallone in *Fuga per la vittoria* (1981).

Nicolò Starnai

La Psicologia dello Sport al servizio del Calciatore

Negli ultimi anni sempre più spesso si sente parlare della “testa del calciatore”: un giocatore che non ha avuto abbastanza “carattere” per emergere e sfondare, oppure un altro atleta che ha avuto la “testa” per farcela.

Anche nell’esperienza quotidiana molto spesso l’attenzione viene posta sugli aspetti mentali. Può capitare infatti che un calciatore si esprima molto bene durante gli allenamenti, ma che faccia fatica a rendere al meglio durante le partite.

Oppure, giocatori che iniziano molto bene la competizione ma che si perdono e “spariscono dal campo” dopo aver commesso un errore.

Molto spesso gli addetti ai lavori quali allenatori, dirigenti, preparatori e calciatori stessi parlano di aspetti psicologici: scarso impegno, poca fiducia, difficoltà a gestire l’ansia, mancanza di concentrazione, poca continuità, reazioni emotive eccessive, situazioni extracampo che influiscono sulla prestazione...

Per leggere l’articolo completo clicca [qui](#).



Stare bene: il miele, alimento ideale di Vanessa Pigino

Il miele è un alimento ideale per gli sportivi di tutte le età e di tutte le discipline grazie al suo elevato potere energetico e nutritivo.

Per migliorare le nostre prestazioni – e anche la nostra alimentazione in generale, dobbiamo iniziare ad usare il miele come dolcificante primario lungo tutta la giornata.

Dalla colazione alla merenda, dallo snack pre-gara allo snack tra gli allenamenti senza dimenticare la fase di recupero.

Non solo: il miele, a differenza dello zucchero bianco, contiene diverse tipologie di zuccheri: fruttosio, glucosio, maltosio e solo l'1% di saccarosio.

Questo mix di zuccheri permette di avere un assorbimento rapido – grazie al glucosio che viene trasmesso subito ai muscoli creando la nostra riserva di energia...

Per continuare a leggere clicca [qui](#).



Memorial Ciro Friso, Premiazione dell'Edizione 2019

Domani accadrà Memorial Ciro Friso Maggio 2023

Il 22 maggio 2023 avrà inizio la quarta edizione del Memorial Ciro Friso, storico dirigente del Torino Calcio.

Il torneo commemorativo, organizzato dal G.S.D. Lascaris in collaborazione con il Centro di formazione tecnica di eccellenza per calciatrici e calciatori ISS-Individual Soccer School, sarà riservata alla categoria “pulcini 2012”.

Le fasi eliminatorie vedranno la partecipazione delle migliori compagini del panorama calcistico torinese. Culmineranno nel weekend del 27 e 28 maggio con le finali che decreteranno le vincenti che staccheranno il pass per la seconda e ultima fase.

La fase finale (3-4 giugno) vedrà la partecipazione di 8 squadre professioniste.

Tutti gli incontri si disputeranno sul campo del G.S.D. Lascaris, in via Claviere 16 a Pianezza.

Per informazioni scrivere a info@individualsoccerschool.it

ISSMAG è il notiziario mensile della ISS - Individual Soccer School
scritto e impaginato da un collettivo redazionale formato da:
Andrea Terranova, Carlo Fucini e lo Staff della Scuola.
Per informazioni, invio di testi, proposte di partenariato potete scrivere per mail a:
info@individualsoccerschool.it

A.S.D. INDIVIDUAL SOCCER SCHOOL
Sede legale: Via dei Prati 16 - 10044 Pianezza (TO)
C.F.: 97733550012 - P. IVA: 10420780016



TRAINING FOR YOUR FUTURE